



# LECTIO DIVINA

## LECTURA ORANT DE LA PARAULA

DIUMENGE II DE QUARESMA  
(CICLE A)

"MIREU-LO I QUEDAREU RADIANTS"

"Parla Senyor que el teu servent escolta"  
(1 Samuel 3, 10)



EVANGELI SEGONS  
SANT MATEU  
17, 1-9



Organizat per:  
Secretariat de Catequesi de l'Arxidiòcesi  
de Barcelona i l'Escola d'Animació  
Bíblica

# EVANGELI SEGONS SANT MATEU 17, 1-9

1. Sis dies després, Jesús va prendre amb ell Pere, Jaume i Joan, el germà de Jaume, i se'ls endugué a part dalt d'una muntanya alta.

2. Allí es transfigurà davant d'ells: el seu rostre es tornà resplendent com el sol, i els seus vestits, blancs com la llum.

3. Llavors se'ls van aparèixer Moisès i Elies, que conversaven amb Jesús.

4. Pere digué a Jesús: «Senyor, és bo que estiguem aquí dalt. Si vols, hi faré tres cabanes: una per a tu, una per a Moisès i una altra per a Elies».

5. Encara parlava, quan els cobrí un núvol lluminós, i una veu digué des del núvol: «Aquest és el meu Fill, el meu estimat, en qui m'he complagut; escolteu-lo».

6. Els deixebles, en sentir-ho, es van prosternar amb el front a terra, plens de gran temor.

7. Jesús s'acostà, els tocà i els digué: «Aixequen-vos, no tingueu por».

8. Ells van alçar els ulls i no veieren ningú més que Jesús tot sol.

9. Mentre baixaven de la muntanya, Jesús els va donar aquesta ordre: «No digueu res a ningú d'aquesta visió fins que el Fill de l'home hagi ressuscitat d'entre els morts».



## LECTIO - QUÈ DIU EL TEXT

La Transfiguració és una  
experiència que transforma  
(versets 1-2)

“Sis dies després”: El número sis a les Sagrades Escriptures es relaciona amb un període de preparació humana. (El sisè dia Déu va crear l'home i la dona) Mentre que el setè és signe d'una preparació completa i acabada. (El dia setè va descansar).

En tot el capítol anterior (16) Jesús ha estat preparant els seus deixebles per al desenllaç final

de la seva passió i mort, i ells no han pogut entendre moltes de les paraules del Mestre. Podríem preguntar a Pere si la seva confessió de fe: «Tu ets el Messies, el Fill del Déu viu», era una revelació que realment ell entenia.

**“...i se'ls endugué a part dalt d'una muntanya alta”:** A la Bíblia pujar a una muntanya no és només una cosa física i geogràfica, és llenguatge espiritual en clau simbòlica. En la mentalitat bíblica, les muntanyes són espais on el cel i la terra es toquen. Pujar és deixar allò terrenal, les distraccions, és desprendre's del quotidià... i preparar-se per a alguna cosa gran; encara que la pujada impliqui esforç.



Potser això ens ajuda a comprendre millor la invitació a cada missa, quan moments abans de la consagració (on el cel s'uneix amb la terra) escoltem: **“Amunt els cors”**, al qual responem: **“Els elevem al Senyor”**. I pensem que també formem part d'aquest grup de tres privilegiats: Pere, Jaume i Joan.

(A la muntanya alta) **“Es transfigurarà davant d'ells”**: En la transfiguració, Jesús no canvia de forma o figura, sinó que mostra als sentits humans dels seus deixebles més íntims la part que els és amagada a causa de les seves i de les nostres limitacions humanes.

Des de dalt la vista pren noves perspectives. A la Bíblia ningú no va pujar a la muntanya i va baixar igual que estava. Recordem Moisès en baixar del Sinaí, el seu rostre era resplendent. Elies va pujar a la muntanya fugint, i en va baixar amb la renovació del seu ministeri. Els deixebles van pujar amb Jesús confosos, i en van baixar amb una experiència de Déu que els havia transformat (transfigurat) també a ells.

#### **Podem ampliar la nostra lectura amb:**

Podem cercar altres passatges on la muntanya és presentada com a lloc privilegiat de trobada amb Déu.



### **LECTIO - QUÈ EM DIU DÉU**

**b) La Transfiguració revela la Trinitat  
de Déu i Jesús com a Fill de Déu  
(versets 3-5)**

**“Llavors se'ls van aparèixer Moisès i Elies, que conversaven amb Jesús.”**: Moisès, representant de la Llei de Déu donada a Israel, i Elies, el pilar en qui descansa tot el profetisme de l'Antic Testament. Tota la Llei i els profetes parlen de Jesús i apunten cap a Ell. Sant Lluc 24, 27 ens mostra Jesús Ressuscitat explicant això: “I, començant per Moisès i seguint per tots els profetes, els va explicar el que es referia a ell en totes les Escripures”.

La reacció de Pere ve a ser semblant a la dels **deixebles d'Emaús** quan descobreixen en aquell caminant el mateix Crist ressuscitat: el seu cor crema de goig i entusiasme en començar a entendre, fins al punt que vol fer tres tendes fent referència a la festa dels Tabernacles (Sucot), festa d'alegria i d'acció de gràcies a Déu per la collita i els béns rebuts. Però Déu no el va deixar ni acabar de parlar.

**“Els cobrí un núvol lluminós”**: la figura del núvol, signe de la presència de Déu que acompanya el seu poble pel desert. La mateixa ombra que va cobrir la Verge Maria amb el seu poder ara els cobreix a ells per escoltar la Veu de Déu que diu la veritat fonamental de la nostra fe: «Aquest és el meu Fill, el meu estimat, en qui m'he complagut; **escolteu-lo**».

Novament ens trobem davant el testimoni de la Trinitat divina completa: la Veu del Pare que surt del Núvol (Esperit) i que dona testimoni del Fill, amb un sol manament: Escolteu-lo.

#### **Podem meditar més profundament sobre:**

És present en la meva vida la dimensió trinitària, incorporant-la a la meva pregària i formació?

## ORATIO – QUÈ LI DIC A DÉU

c) La Transfiguració ens convida i  
anima a no tenir por  
(versets 6-7)

En escoltar la veu de Déu, els deixebles van reaccionar de manera naturalment humana: **“es van prosternar amb el front a terra, plens de gran temor”**. La seva actitud revela que estaven plens d'ells mateixos.

A **Getsemaní**, aquells mateixos tres deixebles privilegiats van ser convidats a vetllar amb Jesús en la seva nit agònica de pregària, i plens d'ells mateixos novament van caure tres vegades, aquesta vegada no de bocaterrosa per l'espant, sinó vençuts pel son (Mt 26, 37-45).

A la muntanya, Jesús es va acostar i, tocant-los, els digué: **“Aixequen-vos, no tingueu por”**. A Getsemaní, després de trobar-los tres vegades adormits, els digué: “Ja podeu dormir i descansar... aixequen-vos, anem”. En les dues ocasions Jesús estèn la seva mà convidant-los a **aixecar-se / incorporar-se / anar**.

Senyor, que res no em torbi, que res no m'espanti. Buida'm i omple'm de Tu. Dona'm la teva mà, aixeca'm i dona'm el descans del teu Amor redemptor.

## Podem fer un moment de pregària amb:

Cerquem en aquesta quaresma un espai (diari o setmanal, segons les nostres possibilitats) per viure el nostre Tabor i el nostre Getsemaní.



## CONTEMPLATIO/ACTIO – EM COMPROMETO

d) La Transfiguració i la Resurrecció  
s'il·luminen mútuament  
(versets 8-9)

**“Ells van alçar els ulls i no veieren ningú més que Jesús tot sol”**: l'autor de la carta als Hebreus (12,2) ens exhorta a això mateix: a fixar els ulls en aquell qui inicia i completa la nostra fe, Jesús.

Alçar els ulls encara per damunt de les muntanyes, perquè l'ajuda ens ve només de Déu. No mirar ningú, ningú més que Ell, perquè no caiguem de bocaterrosa espantats per tot allò que puguem veure, i al final ens adormim.

Allargar la mà a Jesús en l'“altre”, amb la tendresa d'aixecar-lo sense retrets.

**Resulta curiós com Jesús els ordena que no expliquin a ningú** el que han vist fins després de la Resurrecció. Perquè, si hi pensem una mica, ens adonarem que **és en la Resurrecció on tot pren sentit**. Tot: l'Antic Testament, l'encarnació del Fill de Déu, la seva doctrina, les seves obres, els seus miracles i la Creu. Sense l'experiència del Crist Ressuscitat no podem parlar. No podem, perquè falta la peça fonamental. Sense ella el nostre discurs resulta teòric, ideològic, un més entre tants... però amb la Resurrecció tot canvia, la derrota aparent és victòria definitiva.

## Ens podem preguntar i comprometre amb:

Un cop Jesús ha ressuscitat, estem compartint en els nostres ambients (família, companys de feina o d'estudi, amics, veïns...) la nostra experiència de fe?

**«Maria guardava totes aquestes coses i les meditava en el seu cor» (Lc 2, 19)**

## APROFUNDIR I GAUDIR MÉS

Catecisme de l'Església Catòlica

[Una visió anticipada del Regne:  
La Transfiguració \(Pts. 554-556\)](#)

[Comentaris dels Pares de l'Església i dels  
Papes sobre la Transfiguració del Senyor](#)

Meditació:

[El misteri de la Transfiguració,  
del P. Raniero Cantalamessa](#)

[Vídeo sobre el Mont Tabor i la  
Transfiguració](#)

## I A MÉS

El Vídeo del Papa:

[Pels infants amb malalties incurables](#)

Cardenal Omella

[Carta dominical "Per què no llegim més la  
Bíblia?"](#)

[Carta dominical "Vencem la fam amb les  
mans unides"](#)

Quaresma:

[Via Crucis al Coliseu el Divendres Sant de  
2025, amb meditacions del Papa Francesc](#)

Aquesta Lectio ha estat preparada  
en una tertúlia d'animadors bíblics;  
és a dir,  
ha estat elaborada en comunitat  
per oferir-la a la comunitat.

